

Prevalencia de factores de riesgo asociados a la Neumonía Adquirida en la Comunidad en Atención Primaria en España (Proyecto NEUMO-ES-RISK)

Rivero Calle, I^{1,2}; Pardo Seco, J²; Aldaz, P³; Vargas Ortega, DA⁴; Mascarós Balaguer, E⁵; Redondo Margüello, E⁶; Díaz Maroto, JL⁷; Linares Rufo, M⁸; Fierro Alario, MJ⁹; Molina Paris, J¹¹; Ocaña Rodríguez, D¹²; Martinon-Torres, F^{1,2} y el grupo NEUMOEXPERTOS¹³

¹ Pediatra. Departamento de Pediatría Clínica, Infectológica y Traslacional, Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, España.

² Estadístico. Genética Vacunas e Infecciones Pediátricas (GENVIP), Instituto de Investigación de Santiago, Santiago de Compostela, España.

³ Médico de Familia. Miembro del grupo de prevención de enfermedades infecciosas PAPPS-SEMFYC. Centro de Atención primaria San Juan. Pamplona. España

⁴ Médico de Familia. Unidad de hospitalización versátil, Hospital de Alta Resolución El Toyo. Agencia Pública Sanitaria. Hospital de Poniente. Almería. España

⁵ Médico de Familia. Departamento de Salud Dr Peset. Centro de Atención Primaria Fuente de San Luís, Valencia, España.

⁶ Médico de Familia. Miembro del Grupo de Actividades Preventivas y Salud Pública SEMERGEN. Centro de Salud Internacional. Madrid. España

⁷ Médico de Familia. Centro de Atención Primaria de Guadalajara, España

⁸ Médico de Familia y Microbiólogo clínico. Miembro del Grupo de Enfermedades Infecciosas de SEMERGEN. Fundación io. España

⁹ Médico de Familia. Centro de Atención Primaria El Olivillo. Cádiz. España

¹⁰ Profesor de Medicina Preventiva y Salud Pública en la Universidad Rey Juan Carlos. Madrid. España.

¹¹ Médico de Familia. Miembro del Grupo de Respiratorio. Centro de Atención Primaria Francia. Fuenlabrada. Madrid, España

¹² Médico de Familia. Miembro del Grupo de Respiratorio. Centro de Atención Primaria Algeciras, España.

¹³ grupo NEUMOEXPERTOS compuesto por: F. Martinón-Torres, D. Vargas, E. Mascarós, E. Redondo, J.L. Díaz Maroto, M. Linares, M.J. A. Gil, J. Molina, D. Ocaña, I. Rivero-Calle

Objetivos:

Determinar la **prevalencia** y distribución de **factores de riesgo y comorbilidades** asociados a la Neumonía Adquirida en la Comunidad (NAC) en Atención Primaria.



Material y Métodos:

Estudio observacional retrospectivo en adultos (>18 años) con NAC diagnosticada y atendida en Atención Primaria en España entre **2009-2013**, utilizando el Sistema Nacional de Vigilancia de Datos de Atención Primaria (**BIFAP**).

Resultados:

28.413 registros de pacientes fueron recuperados y analizados. Edad Media (desviación estándar): 60,5 (20,3) años. 51,7% hombres.

Prevalencia **promedio de comorbilidades 71,3%**, que aumentó con la edad, **llegando a duplicarse en hombres mayores de 75 años** (20% mujeres vs 40% varones).

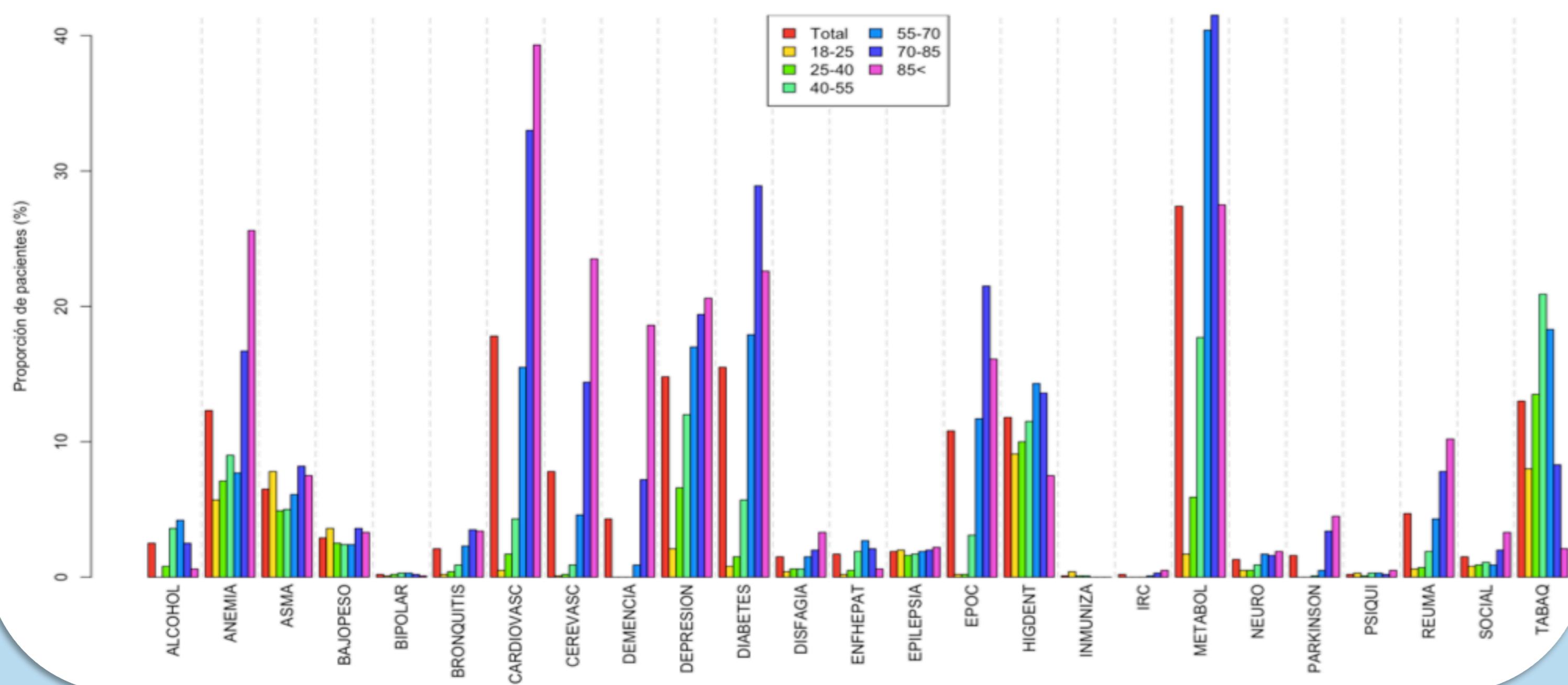
Desde los **55 años** de edad fue identificado **al menos un factor de riesgo (FR) en el 85,7%** de los casos: 1FR (23,8%), 2FR (23,4%), 3 o más FR (38,5%). **Principales factores de riesgo:** enfermedad metabólica (27,4%), enfermedad cardiovascular (17,8%) y diabetes (15,5%).

De acuerdo al género: a) mujeres= enfermedades metabólicas (26,9%), depresión (20,0%), anemia (15,8%); b) hombres = enfermedad metabólica (27,8%), enfermedad cardiovascular (20,5%), diabetes (17,9%).

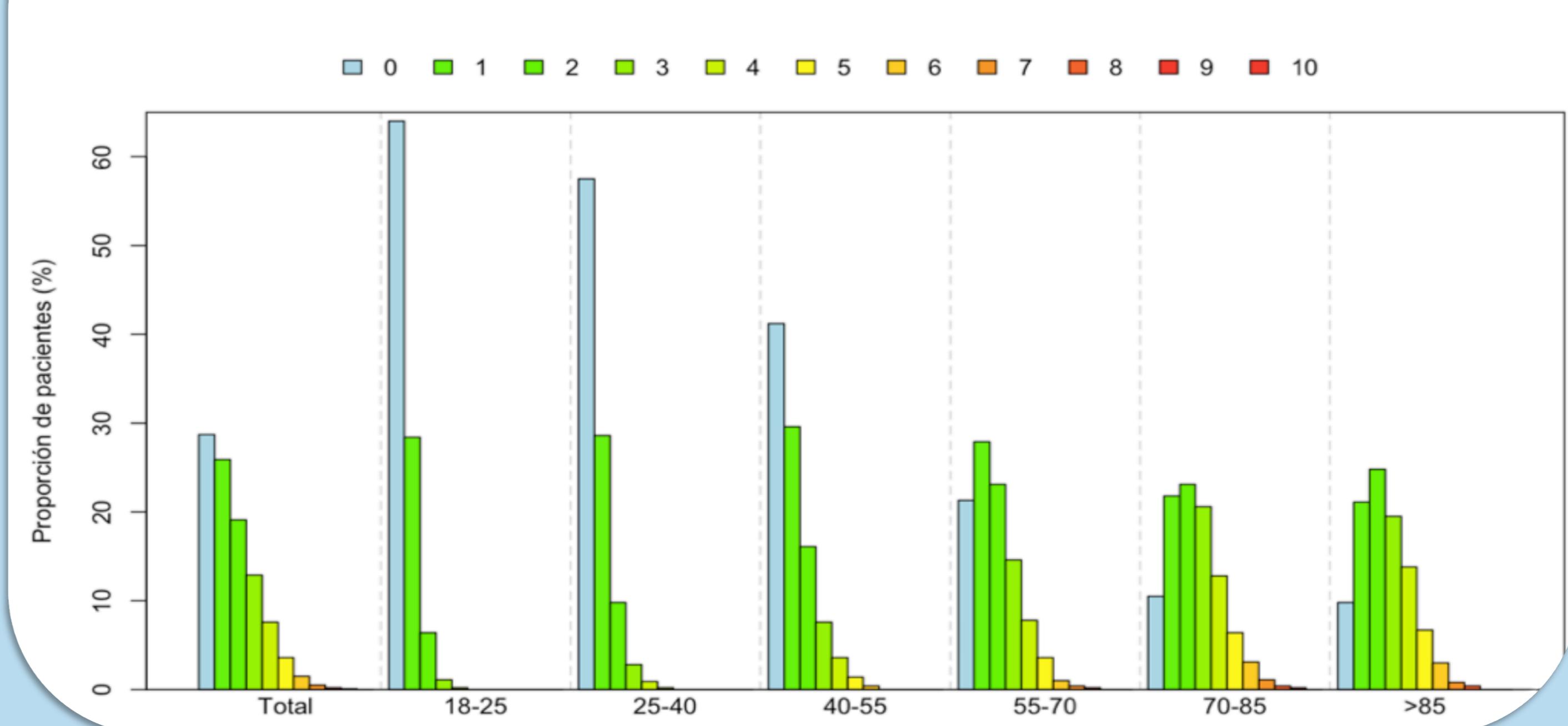
De acuerdo a la edad:

- a) 18 a 25 años= pobre higiene dental (9,1%), tabaquismo (8,0%), asma (7,8%)
- b) 25 a 40 años= tabaquismo (13,5%), pobre higiene dental (10,0%), anemia (7,1%)
- c) 40-55= tabaquismo (20,9%), enfermedad metabólica (17,7%), depresión (12,0%)
- d) 55-70 años= enfermedad metabólica (40,4%), tabaquismo (18,3%), diabetes (17,9%)
- e) 70-85 años= enfermedad metabólica (41,5%), enfermedad cardiovascular (33,0%), diabetes (28,9%)
- f) mayores de 85 años= enfermedad cardiovascular (39,3%), enfermedad metabólica (27,5%), anemia (25,6%)

DISTRIBUCIÓN DE FACTORES DE RIESGO RESPECTO A LA EDAD



ASOCIACIÓN DE FACTORES DE RIESGO EN FUNCIÓN DE LA EDAD



Conclusiones:

- La prevalencia de factores de riesgo en NAC de adultos en Atención Primaria en España es alta.
- Los principales factores de riesgo asociados son enfermedad cardiovascular, enfermedad metabólica y diabetes.
- Aumenta el riesgo de NAC con la edad, duplicándose en hombres mayores de 75 años.
- La mayoría de casos de NAC desde los 55 años de edad asocia al menos 1 factor de riesgo.