

12 de noviembre, Día Mundial de la Neumonía

Neumoexpertos recomienda la vacunación de los adultos frente a la neumonía con la vacuna conjugada trecevalente

- La inmunización de los adultos españoles con esta vacuna es la principal recomendación incluida dentro del primer documento de consenso editado por Neumoexpertos para la prevención de la neumonía en España
- La neumonía adquirida en la comunidad (NAC), el tipo más común de neumonía en nuestro país, es una enfermedad grave cuyo impacto en quienes la sufren se extiende en el medio y largo plazo
- Los especialistas destacan el riesgo potencialmente mortal que implica la conjunción neumococo-gripe-neumonía

Madrid, 10 de noviembre de 2016.- Pese a la importancia de la neumonía adquirida en la comunidad (NAC) en la práctica clínica diaria, todavía no existe en España una guía que pueda ayudar a los profesionales médicos en la labor de prevención de esta enfermedad. Por este motivo, en el marco del **Día Mundial de la Neumonía, Neumoexpertos en Prevención**, un grupo nacional y multidisciplinar que trabaja para promocionar la prevención de la infección neumocócica, ha presentado este jueves en rueda de prensa **el primer documento de consenso para desarrollar una guía práctica de prevención de la neumonía adquirida en la comunidad mediante vacunación en el adulto en España.**

“Las posibilidades de prevención de una fracción importante de esta enfermedad gracias a la vacunación antineumocócica hacían necesario un trabajo como éste”, ha destacado el **doctor Ángel Gil, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Rey Juan Carlos y académico correspondiente de la Real Academia Nacional de Medicina.** *“La evidencia científica disponible demuestra que la inmunización de los adultos con la vacuna conjugada trecevalente puede contribuir a disminuir la carga de enfermedad por NAC y sus complicaciones asociadas”,* ha añadido el doctor Gil.

La NAC se desarrolla fuera del ambiente hospitalario y es el tipo más común de neumonía. En España, datos analizados en el entorno de Atención Primaria muestran una tasa de incidencia de 4,63 casos por 1.000 habitantes, siendo ligeramente superior en hombres que en mujeres. Aunque existe una tendencia a percibirla como una enfermedad inocua o, simplemente, un catarro mal curado, los especialistas recuerdan que se trata de una infección grave, motivo frecuente de hospitalización y cuyo impacto en quienes la sufren se extiende en el medio y largo plazo.

“El 40% de los pacientes con NAC requiere ingreso hospitalario y alrededor del 10% necesita ser admitido en una unidad de cuidados intensivos”, ha detallado **la doctora Isabel Jimeno, responsable del grupo de Vacunas de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMIG).** *“Pero, además, la enfermedad puede tener*

consecuencias a medio y largo plazo y, de hecho, se ha observado una disminución en la supervivencia en los pacientes hospitalizados con este tipo de neumonía”, ha subrayado la experta.

Por todo ello, y en el marco del Día Mundial de la Neumonía, desde Neumoexpertos se quiere recordar la importancia de que todos los adultos se vacunen frente a esta enfermedad. *“Gracias a la vacuna conjugada trecevalente, con una única dosis para toda la vida, los adultos españoles pueden prevenir el riesgo de sufrir una patología tan grave como la neumonía”,* ha incidido el doctor Ángel Gil.

La neumonía en España: centrados en el tratamiento pero no tanto en la prevención

La gravedad de la neumonía contrasta, sin embargo, con la ausencia de calendarios o recomendaciones específicas nacionales que ayuden a prevenirla y, por ende, a reducir el elevado gasto sanitario que genera. *“No existe en nuestro país un calendario oficial global para el adulto, con la excepción reciente de algunas comunidades autónomas, que se actualice de forma regular, y menos aún un calendario vacunal orientado específicamente a la prevención de la neumonía”,* ha precisado el doctor Ángel Gil.

En este sentido, con la elaboración de su recién presentado posicionamiento, el objetivo de Neumoexpertos es establecer una guía de referencia práctica sustentada en las evidencias científicas existentes y que permita guiar la prevención de la NAC en Atención Primaria. *“La vacunación sistemática de niños, adultos y grupos de riesgo es una parte fundamental del trabajo de los médicos de familia, los pediatras y enfermería de Atención Primaria. La gran accesibilidad de estos profesionales a estos grupos de población permite alcanzar coberturas superiores a las de los centros especializados”,* ha señalado la doctora Isabel Jimeno.

En cuanto a dichas poblaciones diana, el documento de consenso considera recomendable la vacunación antineumocócica con la vacuna conjugada trecevalente tanto en el adulto sano de menos de 60 años como en cualquier persona de cualquier edad con condición de riesgo para NAC. En particular, se incide sobre la necesidad de inmunización de los grupos de riesgo que deben ser objetivo prioritario de vacunación, esto es, las personas de edad avanzada, con enfermedades crónicas o en estado de inmunosupresión.

Combinación neumococo-gripe-neumonía: un cóctel potencialmente mortal

En el transcurso de su presentación, los expertos han comentado, asimismo, los datos científicos que apoyan la predisposición a la adhesión, la invasión y la inducción de la enfermedad por neumococo, el microorganismo más frecuentemente identificado como agente causal de la NAC, en el caso de coexistencia de infección por el virus de la gripe.

“La identificación de una considerable carga de la enfermedad neumocócica, incluyendo la neumonía neumocócica, en el contexto de gripe estacional ha sido evidenciada por diversos estudios. Teniendo en cuenta que la tasa de ataque anual a nivel mundial de la gripe es del 5 al 10% en adultos, unido a que las epidemias anuales de gripe causan en todo el mundo unos 3 a 5 millones de casos de enfermedad grave y unas 250.000 a

500.000 muertes, la combinación neumococo-gripe-neumonía se convierte en un trío mortal, ha asegurado la Dra. Jimeno.

Para más información:

Adrián Verdugo / Laura Gil

Atrevia – 91 564 07 25

averdugo@atrevia.com / lgil@atrevia.com