

Si tiene una enfermedad respiratoria crónica,  
enfermedad cardíaca crónica, diabetes mellitus  
**esta información es  
importante**



## Lo que debe saber sobre la neumonía



- La neumonía es una enfermedad grave que produce inflamación de los pulmones.<sup>1</sup>



- Puede estar causada por bacterias, virus y hongos, y el neumococo es una de las causas de neumonía grave.<sup>2</sup>



- El neumococo se contagia de persona a persona mediante el contacto directo con las secreciones respiratorias, como mocos, saliva...<sup>3</sup>



- Los síntomas de la neumonía pueden incluir tos, producción de esputo, fiebre alta, escalofríos, dolor en el costado y dificultad para respirar.<sup>4</sup>



- El riesgo de padecer una neumonía neumocócica aumenta con la edad y con algunos factores de riesgo como las enfermedades crónicas, cardíacas, respiratorias, hepáticas, la diabetes, la inmunosupresión y ciertos hábitos como el alcoholismo, y el tabaco.<sup>5</sup>



- La neumonía puede ser muy grave y objeto de hospitalizaciones, pérdida de productividad laboral del paciente y el cuidador, disminución de la calidad de vida.<sup>6</sup>



- Aunque los principales síntomas hayan desaparecido tras el tratamiento, una persona puede tardar semanas y hasta 6 meses en volver a realizar sus actividades con normalidad.<sup>7</sup>

- La neumonía se debe tomar en serio, incluso aunque sea joven y se encuentre en forma.<sup>1</sup>

- La neumonía neumocócica se puede prevenir en cualquier momento del año.<sup>8</sup>

**Pida consejo a un profesional sanitario  
para saber cómo protegerse**