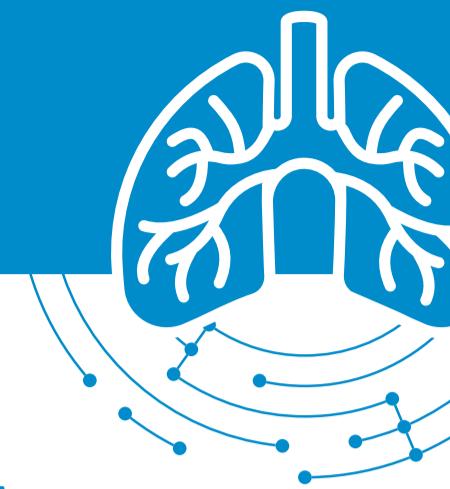


Si tiene una enfermedad respiratoria crónica,  
enfermedad cardíaca crónica, diabetes mellitus  
**esta información es  
importante**



## Lo que debe saber sobre la neumonía



- La **neumonía** es una **enfermedad grave** que produce **inflamación** de los **pulmones**.<sup>1</sup>
- Puede estar **causada por bacterias, virus y hongos**, y el **neumococo** es una de las causas de neumonía grave.<sup>2</sup>
- El **neumococo** se **contagia** de persona a persona mediante el **contacto directo** con las secreciones respiratorias, como mocos, saliva...<sup>3</sup>
- Los **síntomas** de la neumonía pueden incluir **tos**, producción de **esputo**, **fiebre alta**, **escalofríos**, **dolor en el costado** y **dificultad para respirar**.<sup>4</sup>
- El **riesgo** de padecer una **neumonía neumocócica** aumenta con la **edad** y con algunos **factores de riesgo** como las **enfermedades crónicas**, **cardiacas**, **respiratorias**, **hepáticas**, **la diabetes**, **la inmunosupresión** y ciertos hábitos como el **alcoholismo**, y el **tabaco**.<sup>5</sup>
- La **neumonía** puede ser muy grave y objeto de **hospitalizaciones**, **pérdida de productividad laboral** del paciente y el cuidador, **disminución de la calidad de vida**.<sup>6</sup>
- Aunque los principales **síntomas hayan desaparecido** tras el tratamiento, una persona **puede tardar semanas y hasta 6 meses** en volver a realizar sus actividades con **normalidad**.<sup>7</sup>
- La **neumonía** se debe **tomar en serio**, incluso **aunque sea joven** y **se encuentre en forma**.<sup>1</sup>
- La **neumonía neumocócica** se puede prevenir en **cualquier momento del año**.<sup>8</sup>

**Pida consejo a un profesional sanitario  
para saber cómo protegerse**